

FÜHLEN
SIE SICH

- ◆ überlastet
- ◆ gestresst
- ◆ orientierungslos
- ◆ einsam
- ◆ unzufrieden
- ◆ unsicher
- ◆ ängstlich
- ◆ antriebslos



www.flexhi.de

FlexHi UG
(haftungsbeschränkt)

Im Reis 31
65428 Rüsselsheim-
Königstädten

M. 0176 - 227 354 30
T. 06142 - 201 93 12
info@flexhi.de

Tobias Nahm



Merve Tuncel




FLEXHi
FLEXIBLE HILFEN RHEIN-MAIN



**SYSTEMISCHE
BERATUNG &
THERAPIE**

SYSTEMISCHE THERAPIE ...

... ist eine Form der Psychotherapie, die das individuelle Erleben und Verhalten eines Menschen in seinem psychosozialen Kontext betrachtet, also in Bezug auf Familie, Freunde, Partnerschaft, Beruf, Gewohnheiten und andere wichtige Lebensumstände. Statt allein die Person und ihre Symptome zu fokussieren, wird in der systemischen Therapie die Lebenswelt mit einbezogen und ressourcenorientiert gearbeitet.



Vielleicht ist das, wovor du am meisten Angst hast, genau das, was du tun solltest, um voran zu kommen.

EINZELPERSONEN & PAARE

Stehen Sie vor wichtigen Entscheidungen oder Herausforderungen?

Ob beruflich (z.B. Konflikte, Mobbing, Überforderung) oder privat (Familie, Partnerschaft u.v.m.). Ein Gespräch mit Experten kann Klarheit schaffen. Unsere Fachkräfte können Sie dabei unterstützen, Ihre Gedanken zu sortieren und Lösungen zu finden. Themen wie:

- Konflikte meistern
- Beziehungen gestalten
- persönliche Entwicklung
- berufliche Orientierung

können gemeinsam bearbeitet werden, damit Sie Ihre Ziele erreichen.



Der Schmerz endet, wenn du verstehst, was er dir lehren möchte.

FAMILIEN



Das, was wir nicht sagen, sammelt sich in uns an. Es verwandelt sich in Schlaflosigkeit, Wut, Trauer, Schmerz und Zweifel.

Familienleben stärken und neu gestalten

Viele Paare starten enthusiastisch in die Familiengründung, erleben jedoch die Herausforderungen des Familienalltags: Sorgen um die Entwicklung der Kinder, Schwierigkeiten im Miteinander und unterschiedliche Erziehungsvorstellungen. Manchmal kommen auch alte Themen auf, die bearbeitet werden wollen.

Professionelle Unterstützung kann helfen, auch aus langjährig eingeschlichenen Krisen zu einem besseren Miteinander zu finden. In der Familientherapie werden alle gehört und wir schauen gemeinsam, wer bei welchen Themen dabei sein sollte. Familie bedeutet auch, Verantwortung für die Kinder zu übernehmen und ihnen helfen, wenn man nicht weiter kommt.

Wir unterstützen Sie dabei, passende Lösungen für alle Lebenssituationen zu finden.